

信越本線上り(長野・東京・名古屋方面)										
列車名	始発駅	直江津発	関山発	長野着	長野新幹線接続			中央線特急列車接続		
					接続列車	長野発	東京着	列車名	長野発	終着駅
344M	直江津 8:10	8:10	9:03	9:53	あさま 518号	10:08	11:31	(特急) しなの6号	10:00	名古屋 13:01
妙高4号	直江津 10:13	10:13	10:53	11:52	あさま 524号	12:10	13:52	(特急) しなの12号	12:00	名古屋 15:00
346M	直江津 11:54	11:54	12:38	13:29	あさま 528号	13:47	15:32	(特急) しなの16号	14:00	大阪 19:18
妙高6号	直江津 13:11	13:11	13:52	14:47	あさま 532号	14:58	16:32	(特急) しなの18号	15:00	名古屋 18:01
348M	直江津 13:57	13:57	14:47	15:36	あさま 536号	15:49	17:32	(特急) しなの20号	16:00	名古屋 19:01
妙高8号	直江津 14:50	14:50	15:36	16:31	あさま 540号	16:49	18:32	(特急) しなの22号	17:00	名古屋 20:01
350M	直江津 15:36	15:36	16:31	17:20	あさま 542号	17:32	19:16	(特急) しなの24号	18:11	名古屋 21:20
352M	直江津 16:33	16:33	17:21	18:12	あさま 546号	18:32	20:20			
354M	直江津 17:07	17:07	17:56	18:49	あさま 548号	19:30	21:12			

信越本線下り(直江津方面)						
長野新幹線			列車名	長野発	関山発	終着駅
列車名	東京発	長野発				
あさま 505号	7:28	8:53	343M	9:22	10:15	直江津 10:58
あさま 509号	8:40	10:22	妙高3号	10:32	11:28	直江津 12:12
あさま 513号	9:48	11:16	345M	11:24	12:17	直江津 12:58
あさま 517号	10:44	12:32	妙高5号	12:44	13:37	直江津 14:17
あさま 521号	11:44	13:24	347M	13:37	14:27	直江津 15:03
あさま 523号	12:24	14:09	349M	14:27	15:17	直江津 15:56
あさま 525号	13:04	14:44	妙高7号	15:16	16:10	直江津 16:54
あさま 527号	14:04	15:47	351M	17:03	17:03	直江津 17:46
あさま 531号	15:44	17:21	353M	17:28	18:17	直江津 18:58